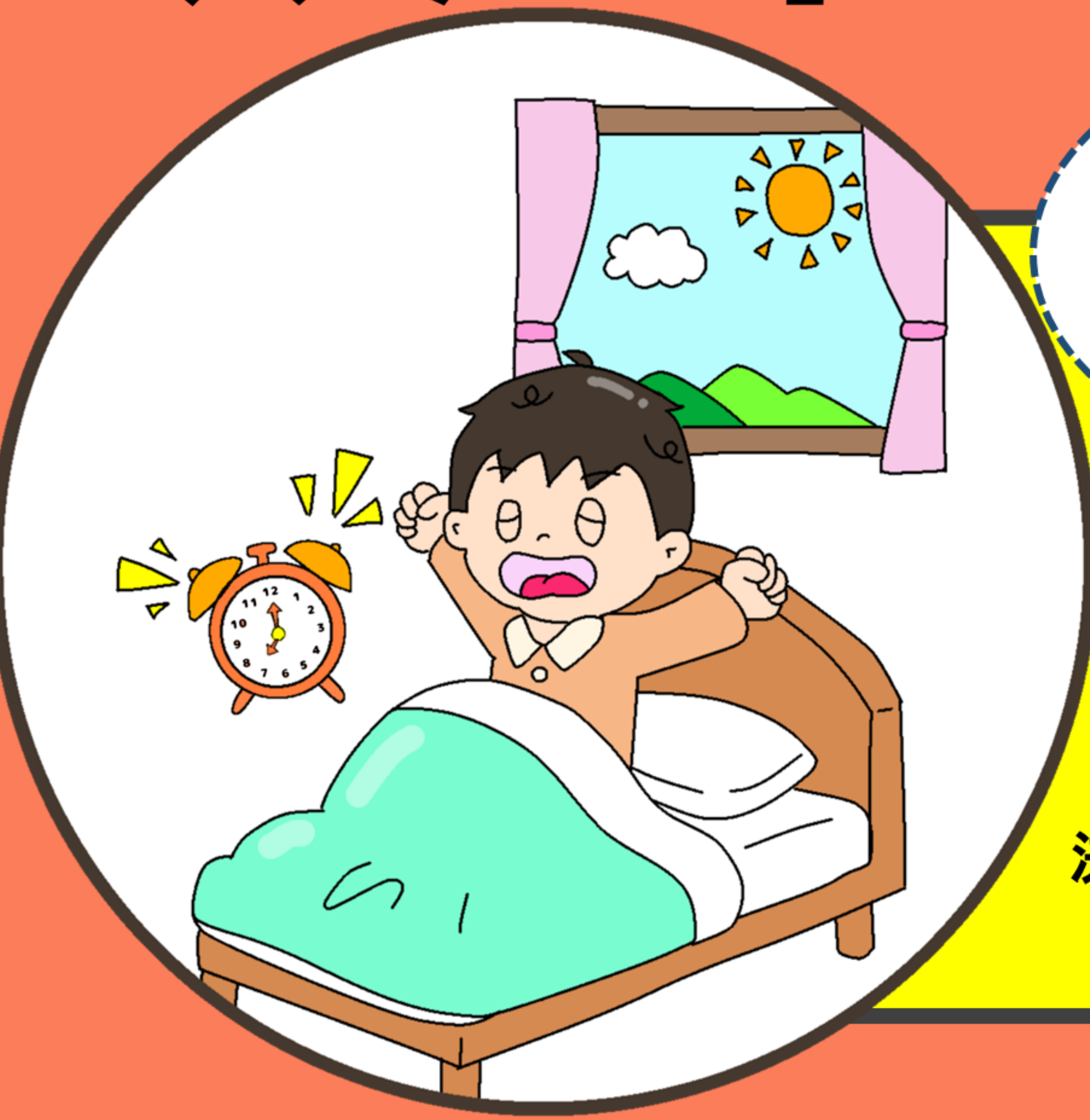


せい かつ  
生活リズム  
すごろく

ルール

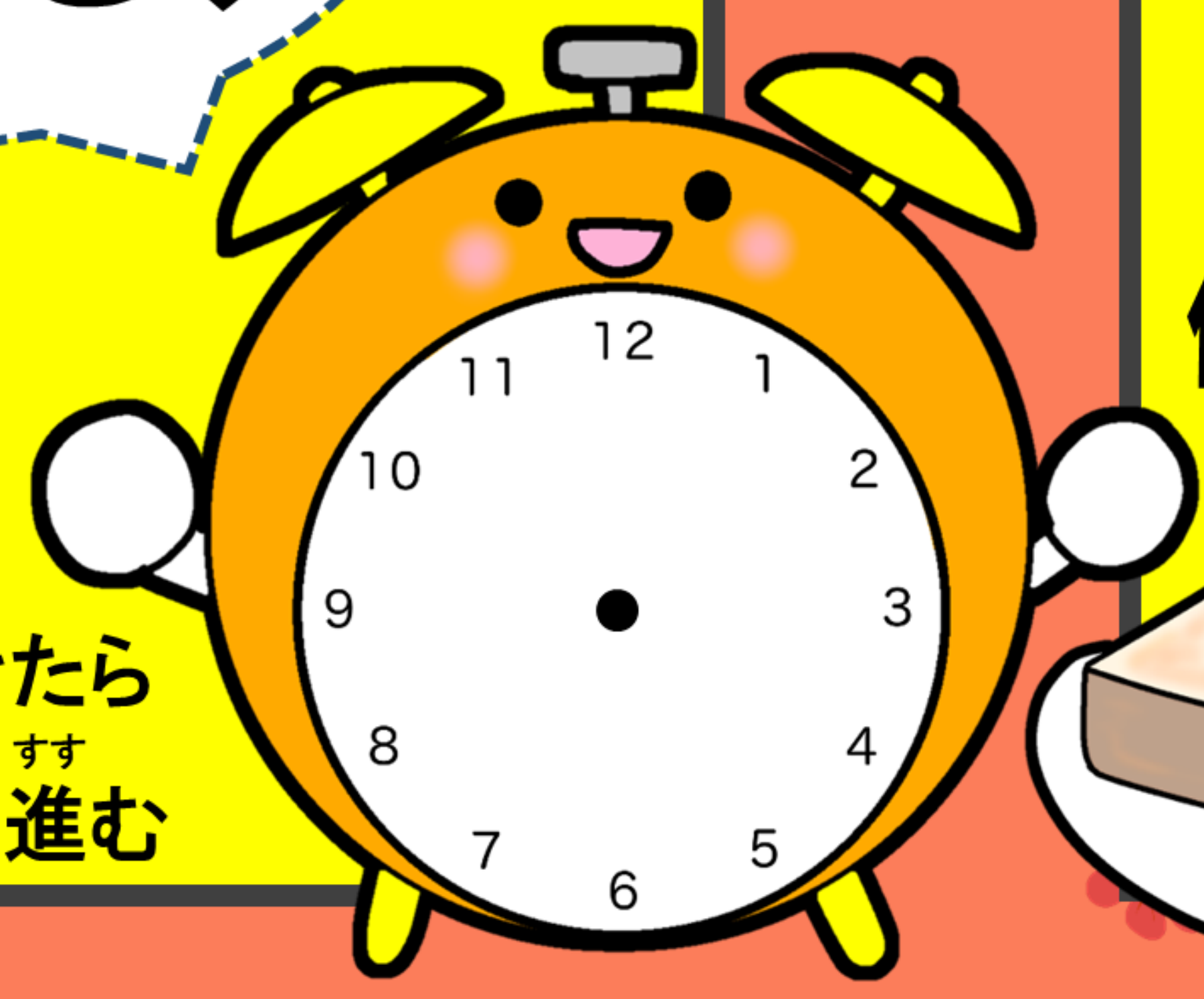
スタートからゴールを目指そう！  
サイコロをふって出た目のかざだけ  
コマを進めるよ。  
クイズの答えは次のマスにあるよ。  
見つけてみよう！  
さあサイコロをふろう！

スタート



おきる時間を  
時計にかこう

決めることができたなら  
1マス進む



2 <sup>あさ</sup>朝おきたらカーテンをあけよう！

できた→1マス進む  
できなかった→1マスもどる

3 <sup>あさ</sup>朝、<sup>かお</sup>顔をあらったかな？

あらえた→1マス進む  
あらえなかった→1マスもどる

4 <sup>あさ</sup>朝のしたくはできたかな？

できた→1マス進む  
できなかった→1マスもどる

5 <sup>あさ</sup>朝ご飯を<sup>ほん</sup>しっかり<sup>た</sup>食べられたかな？  
<sup>なに</sup>何を<sup>た</sup>食べたか<sup>い</sup>言ってみよう

言えた→1マス進む  
言えなかった→1マスもどる

8 したくはバッチリ！  
さあ、おでかけしよう！

7 トイレに行けたかな？

行けた→1マス進む  
行けなかった→1マスもどる

6 <sup>あさ</sup>朝ご飯の後、<sup>ほん</sup>は<sup>あと</sup>歯みがき  
できたかな？

できた→1マス進む  
できなかった→1マスもどる